



EARTHE

Δραστηριότητα 2

Ψηφιακή εργαλειοθήκη για την ανάπτυξη καινοτόμου προγράμματος σπουδών και μεθοδολογιών

Ενότητα 1 – Νοοτροπία ανάπτυξης

Μέθοδος 5 – Ανατροφοδότηση 360°

Ενότητα 1 – Νοοτροπία ανάπτυξης

Μέθοδος 5 – Ανατροφοδότηση 360°

Έμφαση στις εγκάρσιες δεξιότητες

Αυτή η μέθοδος προάγει την ανοιχτή στάση απέναντι στην εποικοδομητική κριτική, την αυτογνωσία και την ικανότητα να χρησιμοποιεί κανείς την ανατροφοδότηση ως εργαλείο για συνεχή προσωπική και επαγγελματική ανάπτυξη.

Μαθησιακά αποτελέσματα

Με την ολοκλήρωση αυτής της δραστηριότητας, οι εκπαιδευόμενοι/ες θα είναι σε θέση να:

- Ζητούν και να λαμβάνουν ανατροφοδότηση από πολλαπλές οπτικές γωνίες χωρίς να υιοθετούν αμυντική στάση.
- Προσδιορίζουν τα δυνατά σημεία και τους τομείς που χρειάζονται βελτίωση από τα δεδομένα της ανατροφοδότησης.
- Αναπτύσσουν ένα σχέδιο δράσης με βάση εποικοδομητική ανατροφοδότηση.
- Επιδεικνύουν προθυμία να προσαρμόσουν τις συμπεριφορές και τις στρατηγικές τους για να βελτιώσουν την απόδοσή τους.

Ομάδα-στόχος

Ηλικία: 20+ (ενήλικες εκπαιδευόμενοι/ες)

Φύλο: Όλα

Επίπεδο εκπαίδευσης: Δευτεροβάθμια εκπαίδευση, επαγγελματική κατάρτιση ή τριτοβάθμια εκπαίδευση

Κατάσταση: Απασχολούμενοι / άνεργοι / σε αναζήτηση εργασίας

Περιορισμένες ευκαιρίες: Ιδιαίτερα χρήσιμη για άτομα με περιορισμένη πρόσβαση σε δομημένες αξιολογήσεις απόδοσης ή για όσους δεν έχουν την αυτοπεποίθηση να ζητήσουν ανατροφοδότηση.



EARTHE

Αυτή η μέθοδος είναι ιδιαίτερα κατάλληλη για εκπαιδευόμενους/ες που επιθυμούν να συνδυάσουν τον προσωπικό αναστοχασμό με οπτικές τρίτων, προκειμένου να επιταχύνουν την ανάπτυξή τους.

Περιγραφή μεθόδου

Η μέθοδος ανατροφοδότησης 360° περιλαμβάνει τη συλλογή δομημένης ανατροφοδότησης από συναδέλφους, προϊσταμένους και, μερικές φορές, υφισταμένους ή πελάτες, παρέχοντας μια ολοκληρωμένη εικόνα των συμπεριφορών, των δεξιοτήτων και των στάσεων των εκπαιδευόμενων. Η διαδικασία δίνει έμφαση στην επικοινωνιακή ανάλυση και στον σχεδιασμό δράσεων με στόχο την ανάπτυξη.

Οδηγίες υλοποίησης

Χρονοδιάγραμμα: 2–3 ώρες (μπορεί να χωριστεί σε δύο συνεδρίες, αν χρειαστεί).

Αριθμός εκπαιδευόμενων: 6–15.

Απαραίτητα υλικά: Φόρμες ανατροφοδότησης (ψηφιακές ή έντυπες), στυλό, φύλλα σύνοψης ανατροφοδότησης, οδηγός για τον/τη συντονιστή/τρια.

Χώρος: Τάξη, αίθουσα κατάρτισης ή ασφαλής διαδικτυακή πλατφόρμα ανατροφοδότησης.

Υλοποίηση σε 5 βήματα

Βήμα 1 – Εισαγωγή στην κουλτούρα της ανατροφοδότησης

Ο/Η συντονιστής/τρια εισάγει την έννοια της ανατροφοδότησης 360°, τονίζοντας την αξία της στην καλλιέργεια μιας νοοτροπίας ανάπτυξης και τονίζοντας την εμπιστευτικότητα, τον σεβασμό και τον επικοινωνιακό τόνο.

Βήμα 2 – Προετοιμασία των εντύπων ανατροφοδότησης

Οι συμμετέχοντες/ουσες λαμβάνουν ή σχεδιάζουν δομημένα έντυπα ανατροφοδότησης που εστιάζουν σε βασικές συμπεριφορές (π.χ. συνεργασία, προσαρμοστικότητα, επικοινωνία) και παραδείγματα δεικτών νοοτροπίας ανάπτυξης.

Βήμα 3 – Συλλογή ανατροφοδότησης

Κάθε συμμετέχων/ουσα επιλέγει 3–5 συναδέλφους στους/στις οποίους θα προσφέρει ανατροφοδότηση. Αυτό μπορεί να γίνει ανώνυμα, ώστε να ενθαρρύνεται η ειλικρίνεια. Η



EARTHE

ανατροφοδότηση συλλέγεται μέσα σε καθορισμένο χρονικό διάστημα (π.χ. μία εβδομάδα).

Βήμα 4 – Ανασκόπηση και προβληματισμός

Οι συμμετέχοντες/ουσες λαμβάνουν την ανατροφοδότηση, την εξετάζουν ατομικά και εντοπίζουν μοτίβα, εκπλήξεις και ευκαιρίες για βελτίωση.

Βήμα 5 – Σχεδιασμός δράσης

Οι εκπαιδευόμενοι/ες δημιουργούν ένα προσωπικό σχέδιο ανάπτυξης που περιλαμβάνει συγκεκριμένα βήματα για την αντιμετώπιση των αδυναμιών και την αξιοποίηση των δυνατών σημείων. Ο/Η συντονιστής/τρια παρέχει υποστήριξη με στρατηγικές για την υλοποίηση.

Πρακτικές συμβουλές

Συμβουλή 1 – Βεβαιωθείτε ότι η ανατροφοδότηση παραμένει συγκεκριμένη, εστιάζει στη συμπεριφορά και είναι εποικοδομητική – όχι προσωπική.

Συμβουλή 2 – Κάντε την ανατροφοδότηση ανώνυμη για να ενθαρρύνετε την ειλικρίνεια, διατηρώντας παράλληλα την υπευθυνότητα.

Συμβουλή 3 – Κάντε παρακολούθηση μετά από ένα καθορισμένο χρονικό διάστημα για να αξιολογήσετε την πρόοδο του σχεδίου δράσης.

Ερωτήσεις απολογισμού

Ερώτηση 1 – Ποια ανατροφοδότηση σας εξέπληξε περισσότερο και γιατί;

Ερώτηση 2 – Πώς μπορείτε να μετατρέψετε τους τομείς που χρειάζονται βελτίωση σε υλοποιήσιμους στόχους;

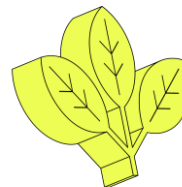
Ερώτηση 3 – Πώς επηρέασε η ανατροφοδότηση την άποψή σας για τις ικανότητες και το δυναμικό ανάπτυξης σας;

Φύλλο πρακτικής περιγραφής

Τίτλος: Ανατροφοδότηση 360° – Νοοτροπία ανάπτυξης

Σκοπός: Να καλλιεργηθεί η αυτογνωσία και η προσαρμοστικότητα μέσω της συλλογής και της αξιοποίησης εποικοδομητικής ανατροφοδότησης από πολλαπλές οπτικές γωνίες.

Διάρκεια: 2–3 ώρες (μπορεί να χωριστεί σε μικρότερες συνεδρίες)



EARTHE

Μορφή: Συλλογή ατομικής ανατροφοδότησης με την καθοδήγηση του/της συντονιστή/τριας

Βασικά βήματα: Παρουσίαση της έννοιας → Προετοιμασία εντύπων → Συλλογή ανατροφοδότησης → Αναστοχασμός → Σχέδιο δράσης

Υλικά: Έντυπα ανατροφοδότησης, φύλλα σύνοψης, οδηγός συντονιστή/τριας

Βασικά οφέλη: Ενθαρρύνει τη θετική στάση απέναντι στην ανατροφοδότηση, μετατρέπει την κριτική σε ευκαιρίες μάθησης, δημιουργεί μακροπρόθεσμες συνήθειες ανάπτυξης.