



EARTHE

Δραστηριότητα 2

Ψηφιακή εργαλειοθήκη για την ανάπτυξη καινοτόμου προγράμματος σπουδών και μεθοδολογιών

Ενότητα 1 – Νοοτροπία ανάπτυξης

Μέθοδος 3 – Παιχνίδια ρόλων

Ενότητα 1 – Νοοτροπία ανάπτυξης

Μέθοδος 3 – Παιχνίδια ρόλων

Έμφαση στις εγκάρσιες δεξιότητες

Αυτή η μέθοδος προσομοιώνει πραγματικές προκλήσεις που απαιτούν προσαρμοστικότητα, ανθεκτικότητα και εποικοδομητική ανταπόκριση στην ανατροφοδότηση, επιτρέποντας στους/στις εκπαιδευόμενους/ες να εξασκήσουν συμπεριφορές νοοτροπίας ανάπτυξης σε ένα ασφαλές και υποστηρικτικό περιβάλλον.

Μαθησιακά αποτελέσματα

Εφαρμόζοντας αυτή τη μέθοδο, οι εκπαιδευόμενοι/ες θα είναι σε θέση να:

- Επιδεικνύουν επιμονή και ικανότητα επίλυσης προβλημάτων σε προσομοιωμένα σενάρια.
- Αξιοποιούν εποικοδομητική ανατροφοδότηση κατά τη διάρκεια του παιχνιδιού ρόλων για να βελτιώσουν την απόδοσή τους.
- Επιδεικνύουν ευελιξία και προθυμία να προσαρμόσουν τις στρατηγικές τους όταν αντιμετωπίζουν εμπόδια.
- Αναστοχάζονται για τον τρόπο που αντιδρούν στις προκλήσεις και να εντοπίζουν τομείς που χρήζουν βελτίωσης.

Ομάδα-στόχος

Ηλικία: 20+ (ενήλικες εκπαιδευόμενοι/ες)

Φύλο: Όλα

Επίπεδο εκπαίδευσης: Δευτεροβάθμια εκπαίδευση, επαγγελματική κατάρτιση ή τριτοβάθμια εκπαίδευση

Κατάσταση: Απασχολούμενοι / άνεργοι / σε αναζήτηση εργασίας

Λιγότερες ευκαιρίες: Ιδιαίτερα χρήσιμη για όσους έχουν περιορισμένη έκθεση στην ομαδική εργασία, την ηγεσία ή την πρακτική επίλυσης συγκρούσεων.

Τα παιχνίδια ρόλων είναι ιδανικά για εκπαιδευόμενους/ες που πρέπει να περάσουν από τη θεωρητική κατανόηση στην ενεργή εφαρμογή των αρχών της νοοτροπίας ανάπτυξης.



Περιγραφή μεθόδου

Τα παιχνίδια ρόλων εμπλέκουν τους/τις εκπαιδευόμενους/ες σε προσομοιωμένες καταστάσεις που αντικατοπτρίζουν συνηθισμένες προσωπικές ή εργασιακές προκλήσεις. Μέσα από αυτή τη διαδικασία, έχουν τη δυνατότητα να δοκιμάσουν τις αντιδράσεις τους, να εξασκήσουν την προσαρμοστικότητα τους και να λάβουν ανατροφοδότηση σε ένα ασφαλές περιβάλλον.

Οδηγίες υλοποίησης

Χρόνος: 60 λεπτά (μπορεί να παραταθεί για πολλούς γύρους).

Αριθμός συμμετεχόντων/ουσών: 6–16.

Απαραίτητα υλικά: Κάρτες σεναρίων, φύλλα ανατροφοδότησης παρατηρητών/τριών, στυλό, σκηνικά αντικείμενα (προαιρετικά).

Χώρος: Ευέλικτος ανοιχτός χώρος για κίνηση, breakout rooms για διαδικτυακή παράδοση.

Υλοποίηση σε 5 βήματα

Βήμα 1 – Εισαγωγή στο παιχνίδι ρόλων

Ο/Η συντονιστής/τρια εξηγεί τον σκοπό των παιχνιδιών ρόλων στην καλλιέργεια της νοοτροπίας ανάπτυξης, διευκρινίζοντας ότι η έμφαση δίνεται στη διαδικασία και τη μάθηση, όχι στην άριστη απόδοση.

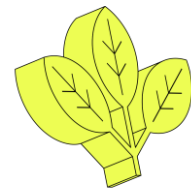
Βήμα 2 – Ανάθεση σεναρίου

Οι εκπαιδευόμενοι/ες χωρίζονται σε μικρές ομάδες ή ζευγάρια και τους ανατίθενται ρεαλιστικά σενάρια (π.χ. λήψη κριτικής ανατροφοδότησης, αντιμετώπιση αποτυχίας έργου, προσαρμογή σε απροσδόκητες αλλαγές).

Βήμα 3 – Προετοιμασία

Οι ομάδες/ζευγάρια έχουν 5-10 λεπτά για να συζητήσουν την προσέγγισή τους, να αναθέσουν ρόλους και να αποφασίσουν πώς θα επιδείξουν ανθεκτικότητα, θετική στάση απέναντι στην κριτική και επιμονή.

Βήμα 4 – Εκτέλεση και παρατήρηση



EARTHE

Οι ομάδες αναπαριστούν τα σενάρια τους, ενώ οι υπόλοιποι συμμετέχοντες/ουσες παρατηρούν και καταγράφουν παραδείγματα συμπεριφορών που αντανακλούν νοοτροπία ανάπτυξης, καθώς και σημεία που χρήζουν βελτίωσης.

Βήμα 5 – Ανατροφοδότηση και αναστοχασμός

Οι παρατηρητές/τριες παρέχουν εποικοδομητική ανατροφοδότηση και τα άτομα που υποδύθηκαν τους ρόλους αναστοχάζονται σχετικά με το τι έκαναν καλά, τι τους δυσκόλεψε και πώς θα μπορούσαν να αξιοποιήσουν την εμπειρία στην πραγματική ζωή. Ο/Η συντονιστής/τρια συνοψίζει τα βασικά διδάγματα.

Πρακτικές συμβουλές

Συμβουλή 1 – Δημιουργήστε σενάρια που αντικατοπτρίζουν τόσο επαγγελματικά όσο και προσωπικά πλαίσια.

Συμβουλή 2 – Εξασφαλίστε συναισθηματική ασφάλεια. Τονίστε ότι τα λάθη είναι μέρος της μαθησιακής διαδικασίας.

Συμβουλή 3 – Εναλλάξτε τους ρόλους ώστε οι συμμετέχοντες/ουσες να βιώσουν διαφορετικές οπτικές.

Ερωτήσεις απολογισμού

Ερώτηση 1 – Πώς νιώσατε όταν αντιμετωπίσατε την πρόκληση στο σενάριό σας;

Ερώτηση 2 – Ποιες στρατηγικές ανάπτυξης νοοτροπίας εφαρμόσατε συνειδητά;

Ερώτηση 3 – Πώς μπορείτε να μεταφέρετε αυτές τις στρατηγικές σε πραγματικές καταστάσεις;

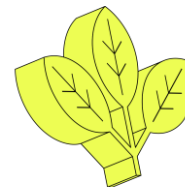
Φύλλο πρακτικής περιγραφής

Τίτλος: Παιχνίδι ρόλων – Νοοτροπία ανάπτυξης

Σκοπός: Πρακτική εξάσκηση στην ανθεκτικότητα, την προσαρμοστικότητα και τον εποικοδομητικό χειρισμό της ανατροφοδότησης μέσω προσομοιωμένων σεναρίων.

Διάρκεια: 60 λεπτά

Μορφή: Μικρές ομάδες ή ζευγάρια, με παρατήρηση και ανατροφοδότηση από τους/τις συναδέλφους



EARTHE

Βασικά βήματα: Εισαγωγή → Ανάθεση σεναρίου → Προετοιμασία → Εκτέλεση και παρατήρηση → Ανατροφοδότηση και αναστοχασμός

Υλικά: Κάρτες σεναρίων, φύλλα ανατροφοδότησης, προαιρετικά σκηνικά υλικά

Βασικά οφέλη: Συνδέει τη θεωρία με την πράξη, ενισχύει την αυτοπεποίθηση, προάγει την επικοινωνιακή ανατροφοδότηση από τους/τις συναδέλφους.