



EARTHE

Aktivnost 2

Digitalni alat za inovativni razvoj metodologije i nastavnog plana

Modul 1 - Razvojni način razmišljanja

Metoda 1 - Refleksivni dnevnik

Modul 1 – Razvojni način razmišljanja

Metoda 1. – Refleksivni dnevnik

Fokus na mekim veštinama

Ova metoda podstiče samosvest i kritičko razmišljanje tako što pomaže polaznicima da prepoznaju lične izazove, prate sopstveni napredak i uoče prilike za učenje. Ona razvija otpornost i pozitivan odnos prema poteškoćama.

Ishodi učenja

Nakon aktivne primene ove metode, polaznici će biti u stanju da:

- Prepoznaju lične snage i oblasti za unapređenje kroz redovnu samorefleksiju.
- Pokažu sposobnost da izazove posmatraju kao prilike za rast.
- Razviju naviku beleženja iskustava učenja kako bi pratili napredak tokom vremena.
- Primene refleksivne uvide za postavljanje realističnih i adaptivnih ciljeva učenja.

Ciljna grupa

Uzrast: 20+ (odrasli polaznici)

Rod / pol: Svi

Nivo obrazovanja: srednje obrazovanje, stručno obrazovanje, ili visoko obrazovanje

Status: zaposleni / nezaposleni / u potrazi za poslom

Ranjive grupe: Pogodno za osobe koje imaju ograničen pristup profesionalnom usavršavanju ili za one koji se vraćaju obrazovanju posle duže pauze. Metoda je primenjiva na različite profile polaznika, posebno na one koji prolaze kroz promenu karijere ili nadogradnju veština, jer im pomaže da lična iskustva povežu sa profesionalnim ciljevima.

Opis metode

Refleksivni dnevnik je lični zapis u koji polaznici redovno beleže svoja iskustva, misli i osećanja u vezi sa procesom učenja. On podržava metakogniciju¹, omogućavajući

¹ Metakognicija je „razmišljanje o sopstvenom razmišljanju“. To je sposobnost da budete svesni svojih misaonih procesa, da ih pratite i usmeravate.



EARTHE

pojedincima da postanu svesniji svog načina učenja i da aktivno razvijaju način razmišljanja usmeren ka rastu.

Uputstvo za realizaciju

Vremenski okvir: kontinuirana praksa tokom 4–6 nedelja, uz periodične vođene podsticaje.

Broj polaznika: individualna aktivnost (može se deliti u parovima ili manjim grupama radi diskusije).

Potreban materijal: sveska ili digitalna platforma za vođenje dnevnika, pribor za pisanje, lista podsticajnih pitanja.

Prostor: miran prostor koji omogućava koncentraciju, bilo da je fizički ili virtuelni.

Implementacija u 5 koraka

Korak 1 – Uvod u razvojni način razmišljanja

Facilitator objašnjava razliku između fiksnog i razvojnog načina razmišljanja, uz primere iz stvarnog života koji ilustruju istrajnost i učenje iz grešaka. Polaznici se upoznaju sa konceptom refleksivnog dnevnika kao alata za lični razvoj.

Korak 2 – Postavljanje dnevnika

Polaznici biraju fizičku svesku ili digitalni alat (npr. Google Docs, Notion). Facilitator daje početnu strukturu — npr. datum, situacija/iskustvo, emocionalna reakcija, naučena lekcija, sledeći korak.

Korak 3 – Vođeni podsticaji

Polaznici dobijaju nedeljne podsticaje za razmišljanje, poput: „Opiši izazov sa kojim si se suočio ove nedelje i kako si reagovao“ ili „Koju povratnu informaciju si dobio i kako si je iskoristio?“.

Korak 4 – Deljenje uvida (opciono)

U parovima ili malim grupama polaznici dele odabrane delove iz dnevnika kako bi podstakli međusobnu podršku, učenje od vršnjaka i normalizovanje poteškoća kao dela procesa rasta.



EARTHE

Korak 5 – Pregled i planiranje narednih koraka

Na kraju ciklusa polaznici pregledaju svoje zapise kako bi identifikovali obrasce koji se ponavljaju, indikatore napretka i oblasti koje zahtevaju dodatnu pažnju. Zatim postavljaju konkretne, razvojem usmerene ciljeve za narednu fazu učenja.

Praktični saveti

Savet 1 – Zapisujte kratko ali redovno; doslednost je važnija od dužine.

Savet 2 – Koristite otvorena pitanja kako biste podstakli dublju refleksiju.

Savet 3 – Ne težite savršenstvu; cilj je rast, a ne savršeno pisanje.

Pitanja za završnu refleksiju

Pitanje 1 – Kako je refleksija o vašim iskustvima uticala na vaš pristup izazovima?

Pitanje 2 – Koje obrasce ste приметili u svojim dnevničkim zapisima?

Pitanje 3 – Kako ćete naučeno o sebi da primenite u budućim ciljevima?

Praktični opis metode

Naslov: Refleksivni dnevnik – Razvojni način razmišljanja

Svrha: Razvijanje samosvesti, otpornosti i prilagodljivosti kroz praćenje i analiziranje ličnih iskustava učenja.

Trajanje: 4–6 nedelja

Format: individualni rad (uz opciju deljenja uvida sa drugima)

Ključni koraci: Uvod u koncept → Postavljanje dnevnika → Nedeljni podsticaji →

Deljenje uvida → Pregled i postavljanje ciljeva

Materijali: sveska/digitalna platforma, olovka, lista podsticajnih pitanja

Ključne koristi: podstiče istrajnost, pomaže u drugačijem posmatranju izazova, razvija veštine samostalnog učenja.