



EARTHE

Activitatea 2

Set de instrumente digitale pentru dezvoltarea inovatoare a curriculum-ului și metodologiei

Modulul 1 – Mentalitate de creștere (Growth mindset)

Metoda 3 – Jocuri de rol

Modulul 1 – Mentalitate de creștere (Growth mindset)

Metoda 3. – Jocuri de rol

Accent pe competențe transversale (soft skills)

Această metodă simulează provocări din viața reală care necesită adaptabilitate, reziliență și răspuns la feedback constructiv, permițând cursanților să practice comportamente specifice mentalității de creștere într-un mediu sigur și de susținere.

Rezultate ale învățării

Prin aplicarea acestei metode, cursanții vor fi capabili să:

- Demonstreze persistență și rezolvare de probleme în scenarii simulate.
- Aplice feedback constructiv în timpul jocului de rol pentru a îmbunătăți performanța.
- Manifeste flexibilitate și disponibilitate de a adapta strategiile atunci când se confruntă cu obstacole.
- Reflekteze asupra reacțiilor personale la provocări și să identifice domenii de creștere.

Grup țintă

Vârstă: 20+ (cursanți adulți)

Gen: Toți

Nivel de studii: Învățământ secundar, formare profesională sau învățământ superior

Statut: Angajat / șomer / în căutarea unui loc de muncă

Oportunități reduse: Deosebit de benefic pentru cei cu expunere limitată la practica muncii în echipă, leadership sau rezolvarea conflictelor.

Jocurile de rol sunt ideale pentru cursanții care trebuie să treacă de la înțelegerea teoretică la aplicarea comportamentală activă a principiilor mentalității de creștere.

Descrierea metodei

Jocurile de rol presupun ca cursanții să interpreteze situații specifice care reflectă provocări personale sau profesionale comune. Acest lucru le permite să testeze răspunsuri, să practice adaptabilitatea și să primească feedback într-un mediu fără riscuri.



Instrucțiuni de implementare

Cronologie: 60 de minute (poate fi extinsă pentru mai multe runde).

Număr de participanți: 6–16 cursanți.

Materiale necesare: Fișe cu scenarii, fișe de feedback pentru observatori, pixuri, recuzite opționale.

Spațiu: Spațiu deschis flexibil pentru mișcare; săli separate pentru desfășurarea online.

Implementare în 5 pași

Pasul 1 – Introducere în jocul de rol

Facilitatorul explică scopul jocurilor de rol în dezvoltarea mentalității de creștere, clarificând că accentul este pus pe proces și învățare, nu pe perfecțiunea performanței.

Pasul 2 – Atribuirea scenariilor

Cursanții sunt împărțiți în grupuri mici sau perechi și li se atribuie scenarii realiste (de exemplu, primirea de feedback critic, gestionarea eșecului unui proiect, adaptarea la schimbări neașteptate).

Pasul 3 – Pregătire

Grupurile/perechile au 5–10 minute pentru a discuta abordarea lor, a atribui roluri și a decide cum să demonstreze reziliență, deschidere la feedback și perseverență.

Pasul 4 – Interpretare și Observare

Grupurile interpretează scenariile lor în timp ce ceilalți observă și iau notițe despre exemple de comportamente specifice mentalității de creștere și aspecte care pot fi îmbunătățite.

Pasul 5 – Feedback și Reflecție

Observatorii oferă feedback constructiv, iar cei care au interpretat rolurile reflectează asupra a ceea ce au făcut bine, ce i-a provocat și cum ar putea aplica experiența în viața reală. Facilitatorul rezumă lecțiile cheie.

Sfaturi practice

Sfatul 1 – Creați scenarii care reflectă atât contexte profesionale, cât și personale.



EARTHE

Sfatul 2 – Asigurați siguranță psihologică; subliniați că greșelile fac parte din procesul de învățare.

Sfatul 3 – Alternați rolurile pentru a permite participanților să experimenteze perspective diferite.

Întrebări de dezbatere

Întrebarea 1 – Cum v-ați simțit când ați făcut față provocării din scenariul dumneavoastră?

Întrebarea 2 – Ce strategii specifice mentalității de creștere ați aplicat în mod conștient?

Întrebarea 3 – Cum puteți transfera aceste strategii în situații din viața reală?

Fișă descriptivă practică

Titlu: Jocuri de rol – Mentalitate de creștere

Scop: Să exerseze activ reziliența, adaptabilitatea și gestionarea feedback-ului constructiv prin scenarii simulate.

Durată: 60 de minute

Format: Grupuri mici sau perechi, cu observare și feedback din partea colegilor

Pași principali: Introducere → Atribuire scenariu → Pregătire → Interpretare și observare → Feedback și reflecție

Materiale: Carduri cu scenarii, fișe de feedback, recuzite opționale

Beneficii cheie: Leagă teoria de practică, dezvoltă încrederea, promovează feedback constructiv din partea colegilor.