



EARTHE

Activitatea 2

Set de instrumente digitale pentru dezvoltarea curriculară și metodologică inovatoare

Modulul 1 – Mentalitate de creștere (Growth mindset)

Metoda 2 – Studii de caz



Modulul 1 – Mentalitate de creștere (Growth mindset)

Metoda 2 – Studii de caz

Accent pe competențe transversale (soft skills)

Această metodă utilizează scenarii reale sau realiste pentru a-i ajuta pe cursanți să identifice principiile mentalității de creștere în acțiune, să analizeze procesele de luare a deciziilor și să aplice lecțiile învățate în propriile contexte profesionale și personale.

Rezultate ale învățării

Prin aplicarea acestei metode, cursanții vor fi capabili să:

- Recunoască comportamentele specifice mentalității de creștere în situații din viața reală.
- Evalueze critic răspunsurile la provocări în exemplele de studii de caz.
- Sugereze abordări alternative la obstacole, bazate pe principiile mentalității de creștere.
- Aplice perspectivele extrase din studiile de caz propriilor provocări personale sau profesionale.

Grup țintă

Vârstă: 20+ (cursanți adulți)

Gen: Toate

Nivel de studii: Învățământ secundar, formare profesională sau învățământ superior

Statut: Angajat / șomer / în căutarea unui loc de muncă

Oportunități reduse: Potrivit pentru cursanții cu expunere limitată la cadre de dezvoltare profesională sau cărora le lipsesc modelele de reziliență și adaptabilitate. Studiile de caz funcționează deosebit de bine pentru persoanele care beneficiază de pe urma vizualizării teoriei aplicate în moduri tangibile și recognoscibile.

Descrierea metodei

Studiile de caz prezintă narațiuni detaliate despre indivizi sau organizații care se confruntă cu provocări. Prin examinarea deciziilor, a mentalităților și a rezultatelor, cursanții pot



EARTHE

conecta conceptele abstracte ale mentalității de creștere cu aplicații practice din lumea reală.

Instrucțiuni de implementare

Cronologie: 60–90 de minute per sesiune.

Număr de participanți: 6–20 de cursanți.

Materiale necesare: Fișe de studiu de caz imprimate/digitale, tablă sau flipchart, pixuri, ghid de discuție.

Spațiu: Sală de curs, sală de formare sau platformă online cu funcționalitate pentru săli de lucru pe grupuri (breakout rooms).

Implementare în 5 pași

Pasul 1 – Introducere în metoda studiului de caz

Facilitatorul explică ce sunt studiile de caz, de ce sunt folosite și cum se raportează la înțelegerea mentalității de creștere. Participanții primesc o prezentare generală a conceptelor cheie de urmărit (ex. persistența, utilizarea feedback-ului, reformularea eșecului)

Pasul 2 – Distribuirea studiului de caz

Cursanții primesc un caz scris sau video care descrie o persoană/organizație ce se confruntă cu o provocare semnificativă. Cazul trebuie să includă contextul, provocarea, acțiunile întreprinse și rezultatele.

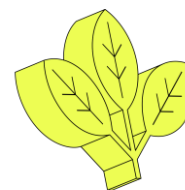
Pasul 3 – Revizuirea individuală

Cursanții citesc/urmăresc cazul independent, notând exemple de comportamente specifice mentalității de creștere sau mentalității rigide, precum și oportunitățile ratate de a aplica principiile mentalității de creștere.

Pasul 4 – Discuția în grup

Cursanții discută constatările lor în grupuri mici, ghidați de întrebări specifice, cum ar fi: „Ce alegeri reflectă o mentalitate de creștere?” , „Unde ar fi putut duce o abordare diferită la rezultate mai bune?” sau „Ce lecții se aplică propriilor noastre contexte?”

Pasul 5 – Sinteză și aplicare



EARTHE

Grupurile își prezintă concluziile în fața întregii clase. Facilitatorul rezumă principalele concluzii și încurajează fiecare cursant să noteze o schimbare acționabilă pe care o poate face în propria viață, inspirată de caz.

Sfaturi practice

Tip 1 – Alegeți cazuri care sunt relevante pentru contextul profesional sau de viață al participanților.

Tip 2 – Evitați scenariile excesiv de complexe care distrag atenția de la accentul pus pe mentalitatea de creștere.

Tip 3 – Incorporați atât exemple de succes, cât și de eșec pentru a prezenta o perspectivă echilibrată.

Întrebări de debriefing

Întrebarea 1 – Care a fost cel mai important principiu al mentalității de creștere pe care l-ați observat în acest caz?

Întrebarea 2 – Cum a influențat abordarea individului sau a organizației rezultatul final?

Întrebarea 3 – Ce ați face diferit într-o situație similară?

Fișă de descriere practică

Titlu: Studii de caz – Mentalitate de creștere

Scop: Analizarea exemplurilor din lumea reală; identificarea, evaluarea și aplicarea comportamentelor specifice mentalității de creștere.

Durată: 60–90 de minute

Format: Grupuri mici cu discuție în plen

Pași de bază: Introducere → Distribuirea cazului → Revizuire individuală → Discuție în grup → Sinteză

Materiale: Fișe de caz/videoclipuri, ghid de discuție, tablă/flipchart

Beneficii cheie: Transformă conceptele abstracte în elemente tangibile, dezvoltă abilități analitice și reflexive, încurajează aplicarea în contextul personal.